Paris MÔMES

LE PARIS DES ENFANTS DE 0 À 12 ANS

Libé

Chouette la rentrée

Des ateliers pour toute l'année

pages 25 à 51

N° 69 septembre 2010

A donner surtout aux parents.

Supplément gratuit à Libération du 1er septembre 2010. Ne peut être vendu séparément.

[TOUT-PETITS]

MOUVEMENT

18 mois-3 ans/Xe

Canal Central, espace lumineux à deux pas de République qui propose yoga, qi gong et Feldenkrais, met en place un nouvel atelier pour accompagner l'enfant dans l'exploration de ses capacités motrices, conduit par Irène Grandadam, praticienne Feldenkrais diplômée. « *Le bébé explore, communique et apprend à travers son expérience du mouvement. C'est son répertoire d'actions pour la vie. Notre manière de bouger, de marcher fait partie intégrante de notre personnalité. En explorant le mouvement de manière ludique, l'enfant affine sa coordination, son orientation dans l'espace, construit ses repères dans le temps et améliore son équilibre. L'enfant acquiert une confiance en lui qui l'aide à grandir, à être en relation avec les autres.* » Témoins privilégiés ou participants actifs, les parents sont les bienvenus. Le cours à l'essai sera gratuit lors des portes ouvertes pour enfants du 8 septembre. ● ***Mouvement libre.*** *Tarif : 20 €, carte de 8 cours (valable 12 semaines) : 120 € (payable en 2 fois), ou 408 € à l'année (payable en 3 fois). Canal central, 12, rue Lucien-Sampaix, Paris Xe. M° Jacques-Bonsergent. Tél. : 01 53 19 07 37 et www.canal-central.fr.* #

MUSIQUE

6 mois-5 ans/XIIIe

Deux ateliers (6 mois-3 ans et 3-5 ans) pour s'initier aux sons en famille. Ici on manipule librement les instruments (percussions mais aussi instruments à vent et à cordes), on chante et on danse. Une musicienne guide les explorateurs et leur propose une mélodie, une chanson, une improvisation, un jeu, un mouvement. Très à l'écoute, elle encourage les initiatives des petits et la créativité de chacun. Au fil des séances, les parents peuvent trouver des pistes pour recréer une ambiance musicale à la maison. Dans l'atelier des plus grands, chansons et danses sont au programme ainsi que les notions fondamentales de la pratique musicale – mélodie, harmonie, rythme, mouvement... Abordées à travers le jeu. ● ***Au creux de l'oreille.*** *Tarif : 390 € l'année. Le sam de 17 h à 18 h ou de 18 h 15 à 19 h 15. Accueil Naissance, 2 bis, rue de la Providence, Paris XIIIe. M° Tolbiac. www.aucreuxdeloreille.com.* #

RENCONTRE

Dès 1 mois/IXe

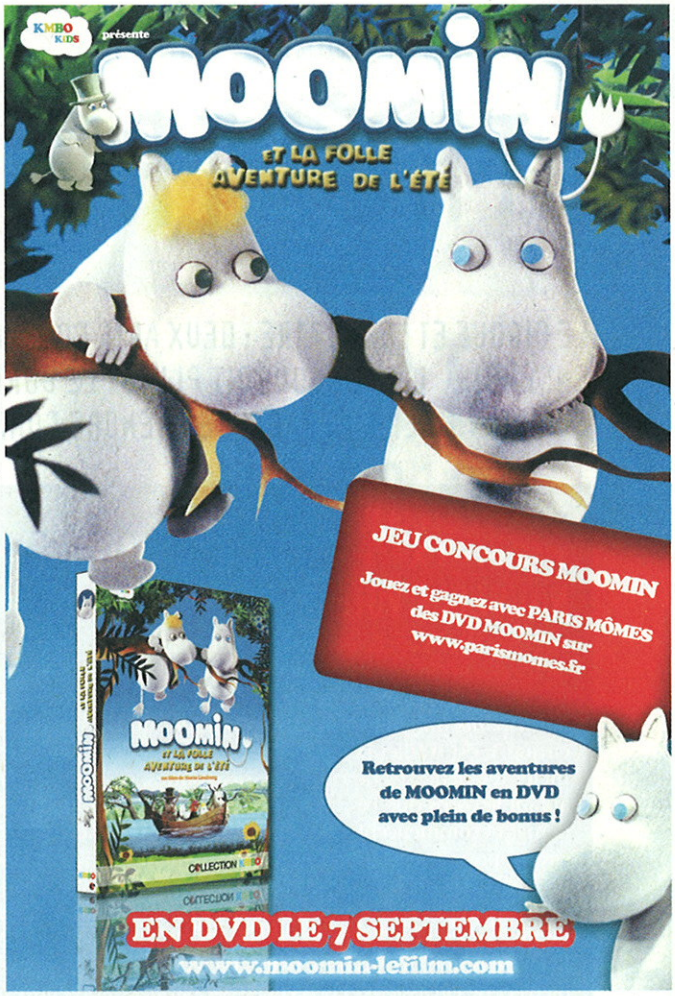
Repaire cosy des nouveaux parents bobo, le Poussette Café, qui combine joliment comptoir et boutique, propose aussi un programme d'ateliers variés et bien menés. Outre le chant prénatal, les massages et l'atelier allaitement, on peut aussi s'y rendre pour des rencontres autour du bébé animées par le Dr Philippe Grandsenne, pédiatre à la maternité Saint-Vincent-de-Paul où il organise ce type de rencontres de longue date. Sommeil, alimentation, éveil... toutes les questions sont bonnes dès lors qu'il s'agit des tout-petits. On peut s'y rendre régulièrement ou de manière ponctuelle, en cas de petits tracas. ● ***Le Poussette Café,*** *6, rue Pierre-Semard, Paris IXe. M° Poissonnière. Tél. : 01 78 10 49 00et www.poussettecafe.com.* #

LECTURE

2-4 ans/XIVe

Imaginé par Linda, de la librairie les Minots, l'atelier mensuel « Petites mains, petites oreilles » entend répondre à l'attirance qu'éprouvent les tout-petits à l'égard des livres. Avec ce public, quand on parle de lecture, c'est d'abord de manipulation qu'il s'agit. Ce sont donc les albums à toucher qui sont privilégiés, avec des matières à palper, à mordiller, des tirettes, du son, des formes originales. L'atelier, qui se décline selon un thème chaque fois différent, s'ouvre par un temps de découverte collective, puis on passe à la partie sonore avec écoute de livre-CD, de chansons et de comptines, et s'achève par un temps de pratique adapté à la compétence des tout-petits, gommettes, coloriage, tampons. Depuis 2009, les Minots se sont agrandis et disposent dorénavant d'un espace dédié, indépendant de la librairie. Les parents sont évidemment présents pendant toute la durée de l'atelier. ● ***Petites mains, petites oreilles.*** *Tarif : 15 €/enfant/atelier ; formule spécialiste (3 ateliers) : 40 €. 1 mer/mois. Librairie Les Minots, 121, rue du Château, Paris XIVe. M° Pernety. Tél. : 01 43 20 95 85 et http//lesminots.typepad.fr.* #

Et aussi

● ***Atelier.*** Pôle Simon-Lefranc (arts plastiques). **18 mois-3ans.** *Tarif selon quotient familial. Les mar de 9 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 45 à 11 h 45 sous forme de stage de 6 semaines. Pôle Simon-Lefranc, 9, rue Simon-Lefranc, Paris IVe. M° Rambuteau. Tél. : 01 44 78 20 75 et www.polesimonlefranc.org.* #

● ***Atelier.*** *Signes avec bébé (langue des signes).* **Dès 8 mois.** *Tarif découverte : 15 € par famille. Le sam à 9 h 30. Nat.Bé, 10, bd Auguste-Blanqui, Paris XIIIe. M° Place-d'Italie. www.natbe.fr.* #